

Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende	Bemerkungen	
Aerobic / Workout mit Claudia	Sportplatz Berner Allee		17:00-19:00					bei Regen Sporthalle Nydamer Weg oder nach Absprache per Zoom	nur am 29.06., 06.07. und 03.08.
Fitness + Gesundheit für SIE + IHN	Berner Gutspark		19:00 – 20:00						
Fitness für SIE + IHN ab 20	Berner Gutspark		20:00-21:00						
Bogensport	ehemaliger Sportplatz Post SV Neusurenland 66				16:00 - 21:00		Sonntags, 15:00-18:00	Nur für Mitglieder der Gruppen	
Deutsches Sportabzeichen	Sportplatz Gymn. Meiendorf	18:00-19:30							
Fitness am Freitag Ü60 mit Birgit	Sportplatz Berner Allee					9:00 - 10:00		Bei Regen: Zoom-Training Mi.+Fr. 10-11 Uhr	<u>NICHT</u> am 23.07., 30.07. und 06.08.
Gleichgewichtstraining	Sportplatz Berner Allee				11:00-12:00			08.07. und 15.07. weichen sie ins Volkshaus aus (bei schlechtem Wetter)	

Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend	Bemerkungen	
Gymnastik für Seniorinnen mit Susann	Sportplatz Berner Allee			10:00-11:00				ab 14.07.	
Gymnastik Fit und Fröhlich mit Regina	Berner Gutspark		09:00-10:00 10:15-11:15						
Gymnastik für SIE mit Gabi	Start: Vereinszentrum Berner Allee				18:00-19:00			Walking und Gymnastik unterwegs	
Gymnastik für SIE mit Gabi	Start: Vereinszentrum Berner Allee				19:00-20:00			Walking und Gymnastik unterwegs	
Gymnastik trotz(t) Arthrose mit Regina	Berner Gutspark	09:30-10:30 10:45-11:45							
Leichtathletik	Sportplatz Gymn. Meiendorf		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30			6-11 Jahre	
Leichtathletik	Sportplatz Gymn. Meiendorf		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30			12-15 Jahre	

Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend	Bemerkungen	
Line Dance	Treffpunkt Volkshaus Berne		14:00 - 15:30					Walking und Line Dance	
Line Dance	Wiese hinter Parkplatz am Vereinszentrum	18:00-19:00 19:00-20:00						Line Dance	
Line Dance	Sportplatz Berner Allee				10:00 - 11:00			Line Dance	
Herzsport	Wiese Sporthalle Bekassinenu	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30					Nur für Mitglieder der Gruppen	
Herzsport	Wiese Sporthalle Bekassinenu			16:00 - 17:00 17:00 - 18:00				Nur für Mitglieder der Gruppen	
Orthopädischer Rehasport mit Reinhard	Volkshaus Hinterhof				17:00-18:00			Nur für Mitglieder der Gruppen	
Orthopädischer Rehasport mit Reinhard	Volkshaus Hinterhof				18:00-19:00			Nur für Mitglieder der Gruppen	

Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende	Bemerkungen	
Diabetes und Bewegung	Treffen Volkshaus Berne				15:00 - 16:30			Nur für Mitglieder der Gruppen	
Ski und Wandern Gymnastik	Berner Gutspark					19:00 - 20:00		Nur für Mitglieder der Gruppe	Nur bei Schlechtwetter Sporthalle Schierenberg 50
Qigong	Sportplatz Berner Allee	09:30-11:00						Nur für Kursteilnehmer	
Taekwondo Erwachsene	Sportplatz Berner Allee		18:00-19:30					Sportplatzrand (Anmeldung über WhatsApp), Zugang über Schultor LienustraÙe	
Taekwondo Kinder	Sportplatz Berner Allee		17:00-18:00					Sportplatzrand (Anmeldung über WhatsApp), Zugang über Schultor LienustraÙe	
Volleyball 1. Damen	Beachfeld Sportplatz Berner Allee		19:30 - 21:30		19:30 - 21:30				
Volleyball 2. Damen	Beachfeld Sportplatz Berner Allee			19:30 - 21:30		19:30 - 21:30			

Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend	Bemerkungen	
Volleyball Allee	Beachfeld Sportplatz Berner Allee							Abprache mit Abtlg.leitung	
Volleyball Herren	Beachfeld Sportplatz Berner Allee	19:30 - 21:30							
Volleyball Jugend	Beachfeld Sportplatz Berner Allee	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30	17:00 - 19:30			
Wirbelsäulengymnas- tik mit Birgit	Sportplatz Berner Allee			9:30 - 10:30				Bei Regen: Zoom- Training Mi.+Fr. 10- 11 Uhr	
Wirbelsäulengymnas- tik mit Birgit	Sportplatz Berner Allee					9:00 - 10:00		Bei Regen: Zoom- Training Mi.+Fr. 10- 11 Uhr	<u>NICHT</u> am 21.07., 28.07. und 04.08.
Wirbelsäulengymnas- tik mit Regina	Volkshaus Berne		18:00 - 19:00						
Wirbelsäulengymnas- tik mit Susann	Sportplatz Berner Allee		10:00 – 11:00	8:30 - 9:30 9:45 - 10:45				ab 13.07., bzw. 14.07.	

Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend	Bemerkungen	
Folklore Erwachsene	Berner Gutspark		19:00 - 20:30						
Folklore Zugvogel	Berner Gutspark		20:30 - 22:00						
Tischtennis	Sportplatz Berner Allee	9:00 - 20:00	9:00 - 20:00	9:00 - 20:00	9:00 - 20:00	9:00 - 20:00		Nur für Mitglieder - Tischbuchung über <a href="https://www.picktime.com/tischtennis-berne">https://www.picktime.com/tischtennis-berne</a>	