

Sportstätte	Raum in Sportstätte	Straße der Sportstätte	Abteilung / Sparte	Kategorie	Name des Angebots	Erwachsene / Kinder	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ferien Uhrzeit Beginn	Ferien Uhrzeit Ende	Hinweise
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrzweckhalle	Berner Allee 64a	Aikido	Aikido	Jugendliche und Erwachsene	Jugendliche/Erwachsene	Dienstag			19:00	20:30	
Schule Kamminer Straße	Sporthalle	Kamminer Str. 4	Badminton	Badminton	Hobbygruppe	Erwachsene	Montag			19:00	22:00	
Schule Kamminer Straße	Sporthalle	Kamminer Str. 4	Badminton	Badminton	Leistungsgruppe	Erwachsene	Mittwoch			19:00	22:00	
Schule Kamminer Straße	Sporthalle	Kamminer Str. 4	Badminton	Badminton	Leistungsgruppe	Erwachsene	Freitag			19:30	22:00	
Gymnasium Meienhof	Sportplatz	Schierenberg 60	Deutsches Sportabzeichen	Deutsches Sportabzeichen	Deutsches Sportabzeichen	Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Montag			18:30	20:00	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Fußballschule (ausgebucht)	Fußballschule	Fußballschule	Kinder				9:00	16:00	Mo, 01.08.-Fr, 05.08. und Mo, 08.08.-Fr, 12.08.
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Wettkampfttraining, 6 - 12 Jahre	Kinder	Montag	17:15	18:30	17:00	18:30	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Wettkampfttraining 12 - 99 Jahre	Kinder/Jugendliche/Erw.	Montag	18:30	19:45	18:30	20:00	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Techniktraining, 13 - 99 Jahre	Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch	19:45	21:30	19:45	21:00	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Techniktraining, 7 - 9 Jahre	Kinder	Mittwoch			17:15	18:30	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Techniktraining, 9 - 12 Jahre	Kinder	Mittwoch			18:30	19:45	
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Reha-Sport	Diabetes und Bewegung (Nordic Walking)	Diabetes und Bewegung (Nordic Walking) - R-07-01	Erwachsene	Donnerstag			15:00	16:30	
Schule Kamminer Straße	Sporthalle	Kamminer Str. 4	Reha-Sport	Herzsport	Herzsport (Übungsgruppe) - H-07-01	Erwachsene	Montag			17:00	18:00	findet statt in der Bekassinenuau 32! Uhrzeiten beachten!
Schule Kamminer Straße	Sporthalle	Kamminer Str. 4	Reha-Sport	Herzsport	Herzsport (Trainingsgruppe) - H-07-02	Erwachsene	Montag			18:00	19:00	findet statt in der Bekassinenuau 32! Uhrzeiten beachten!
Schule Bekassinenu	Sporthalle	Bekassinenu 32	Reha-Sport	Herzsport	Herzsport (Übungsgruppe) - H-07-03	Erwachsene	Dienstag			17:30	18:30	
Schule Bekassinenu	Sporthalle	Bekassinenu 32	Reha-Sport	Herzsport	Herzsport (Trainingsgruppe) - H-07-04	Erwachsene	Dienstag			18:30	19:30	
Grundschule am Gut	Sporthalle	Thomas-Mann-Str. 2	Reha-Sport	Herzsport	Herzsport (gemischte Gruppe) - H-07-05	Erwachsene	Mittwoch	16:00	17:00			Aufteilung auf Mo- u. Di-Gruppen! Findet statt in der Bekassinenuau! Uhrzeiten beachten!
Grundschule am Gut	Sporthalle	Thomas-Mann-Str. 2	Reha-Sport	Herzsport	Herzsport (gemischte Gruppe) - H-07-06	Erwachsene	Mittwoch	17:00	18:00			Aufteilung auf Mo- u. Di-Gruppen! Findet statt in der Bekassinenuau! Uhrzeiten beachten!
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Reha-Sport	Orthopädischer Rehasport	Orthopädischer Rehasport	Erwachsene	Donnerstag			17:00	17:45	
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Reha-Sport	Orthopädischer Rehasport	Orthopädischer Rehasport	Erwachsene	Donnerstag			18:00	18:45	
ehem. Grundschule Schierenberg	Sporthalle	Schierenberg 50	Ski und Wandern	Ski und Wandern	Ski-Gymnastik (für Jedermann/-frau)	Erwachsene	Freitag			19:00	20:00	
Erich Kästner Stadteilschule / Hermelinweg	Sporthalle	Hermelinweg 10	Taekwon Do	Taekwon Do	Erwachsene	Erwachsene	Dienstag			18:00	19:30	nicht am 16.08.
Erich Kästner Stadteilschule / Hermelinweg	Sporthalle	Hermelinweg 10	Taekwon Do	Taekwon Do	Erwachsene	Erwachsene	Freitag			17:30	19:00	
ehem. Grundschule Schierenberg	Sporthalle	Schierenberg 50	Tischtennis	Tischtennis	Erwachsene (Punktspiele)	Erwachsene	Montag			19:00	22:00	
ehem. Grundschule Schierenberg	Sporthalle	Schierenberg 50	Tischtennis	Tischtennis	Erwachsene	Erwachsene	Mittwoch			19:00	22:00	
ehem. Grundschule Schierenberg	Sporthalle	Schierenberg 50	Tischtennis	Tischtennis	Hobbygruppe + Punktspiele	Erwachsene	Donnerstag			19:30	22:00	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Trendsport	Zumba	Bauch-Beine-Po	Erwachsene	Dienstag	18:45	19:05	17:15	18:05	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Trendsport	Zumba	Zumba®-Fitness	Erwachsene	Dienstag	19:15	20:05	18:15	19:05	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Trendsport	Zumba	Functionaltraining	Erwachsene	Donnerstag	19:40	20:40	17:15	18:05	
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Trendsport	Zumba	Zumba®-Fitness	Erwachsene	Donnerstag	20:40	21:40	18:15	19:05	
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Bewegung für Ältere	Bewegung trotz Arthrose + Osteoporose	Erwachsene	Montag			9:30	10:30	TFP Sommerprogramm
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Bewegung für Ältere	Bewegung trotz Arthrose + Osteoporose	Erwachsene	Montag			10:45	11:45	TFP Sommerprogramm
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Bewegung für Ältere	Hockergymnastik	Erwachsene	Montag			11:45	12:35	TFP Sommerprogramm
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Bewegung für Ältere	„Fit + fröhlich“ – ein rückengerechtes Bewegungsprogramm	Erwachsene	Dienstag			10:00	11:00	TFP Sommerprogramm, NICHT am 16.08.

Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Bewegung für Ältere	„Fit + fröhlich“ – ein rückengerechtes Bewegungsprogramm	Erwachsene	Dienstag			19:30	20:30	TFP Sommerprogramm, NICHT am 16.08.
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Bewegung für Ältere	Gymnastik im Stehen und Sitzen	Erwachsene	Mittwoch			9:30	10:20	nur am 13.07. KEINE NEUEN TEILNEHMER
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Fitness	Fitness am Freitag 60+	Erwachsene	Freitag			10:15	11:15	nur am 08.07.+15.07. KEINE NEUEN TEILNEHMER
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (1 Jahr)	Kinder	Montag	15:00	15:45			Können mittwochs teilnehmen!
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (3 - ca. 4 Jahre) - Aufnahmestopp	Kinder	Montag	15:00	15:45	15:00	15:45	nur am 11.07., 18.07. + 15.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (2 Jahre)	Kinder	Montag	15:45	16:30			Können mittwochs teilnehmen!
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	5-, 6- und 7-jährige Kinder - Aufnahmestopp	Kinder	Montag	15:45	16:30	15:45	16:30	nur am 11.07., 18.07. + 15.08.
Grundschule am Gut	Sporthalle	Thomas-Mann-Str. 2	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (3 - ca. 4 Jahre) - Aufnahmestopp	Kinder	Montag	16:00	17:00	15:00	15:50	nur am 11.07., 18.07. + 15.08. im Vereinszentrum, Mehrweckhalle, Berner Allee 64a. Uhrzeiten beachten!
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (3 Jahre)	Kinder	Montag	16:30	17:15			Können mittwochs teilnehmen!
Grundschule am Gut	Sporthalle	Thomas-Mann-Str. 2	Turnen	Kinderturnen	5-, 6- und 7-jährige Kinder - Aufnahmestopp	Kinder	Montag	17:00	18:00	15:55	16:45	nur am 11.07., 18.07. + 15.08. im Vereinszentrum, Mehrweckhalle, Berner Allee 64a. Uhrzeiten beachten!
Grundschule am Gut	Sporthalle	Thomas-Mann-Str. 2	Turnen	Kinderturnen	8- bis 12-jährige Kinder	Kinder	Montag	18:00	19:00	16:50	17:40	nur am 11.07., 18.07. + 15.08. im Vereinszentrum, Mehrweckhalle, Berner Allee 64a. Uhrzeiten beachten!
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	8-, 9- und 10-jährige Kinder	Kinder	Montag			16:30	17:15	nur am 11.07., 18.07. + 15.08.
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (2- bis 4-jährige Kinder) *Geschwisterkinder willkommen	Kinder	Dienstag	16:30	17:15	16:15	17:00	NICHT am 26.07.
Schule Berne	Sporthalle	Lienastr. 32	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (4- bis 6-jährige Kinder) *Geschwisterkinder willkommen	Kinder	Dienstag			15:15	16:00	nur am: 12.07., 19.07. und 16.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Baby-Gruppe *Krabbelkäfer* (5 - 18 Monate)	Kinder	Mittwoch			9:15	10:00	für alle Gruppen von Anja: nur am 13:07. 20.07., 27.07. und 17.08. ACHTUNG: 13.07. fällt aus! KEINE NEUEN TEILNEHMER
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (1 Jahr)	Kinder	Mittwoch			15:00	15:45	für alle Gruppen von Anja: nur am 13:07. 20.07., 27.07. und 17.08. ACHTUNG: 13.07. fällt aus! KEINE NEUEN TEILNEHMER
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (2 Jahre) - Aufnahmestopp	Kinder	Mittwoch			15:45	16:30	für alle Gruppen von Anja: nur am 13:07. 20.07., 27.07. und 17.08. ACHTUNG: 13.07. fällt aus! KEINE NEUEN TEILNEHMER
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Kinderturnen	Eltern + Kind (3 Jahre) - Aufnahmestopp	Kinder	Mittwoch			16:30	17:15	für alle Gruppen von Anja: nur am 13:07. 20.07., 27.07. und 17.08. ACHTUNG: 13.07. fällt aus! KEINE NEUEN TEILNEHMER
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Line Dance	Line-Dance (mit Vorkenntnissen)	Erwachsene	Montag	17:30	19:00	18:00	20:00	
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Line Dance	Line-Dance (Fortgeschrittene)	Erwachsene	Montag	19:00	20:30	18:00	20:00	
Volkshaus Berne	Spiegelsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Line Dance	Line-Dance (Fortgeschrittene)	Erwachsene	Dienstag	11:30	13:00	11:15	12:45	
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Line Dance	Line-Dance	Erwachsene	Donnerstag			9:30	11:00	
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Präventionssport	Rückenfit für Ältere	Erwachsene	Mittwoch			10:30	11:30	nur am 13.07. KEINE NEUEN TEILNEHMER
Volkshaus Berne	Phönixsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Präventionssport	Rücken- und Beweglichkeitstraining	Erwachsene	Mittwoch			11:40	12:40	nur am 13.07. KEINE NEUEN TEILNEHMER
Volkshaus Berne	Spiegelsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Präventionssport	Rückenfit	Erwachsene	Donnerstag			9:45	10:45	nur am 07.07., 14.07., 21.07. + 28.07.
Volkshaus Berne	Spiegelsaal	Saselheider Weg 6	Turnen	Präventionssport	Gleichgewichtstraining	Erwachsene	Donnerstag			11:00	12:00	nur am 07.07., 14.07., 21.07. + 28.07.
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Präventionssport	Pilates für SIE + IHN (Neueinstieg am 1. Donnerstag im Monat möglich)	Erwachsene	Donnerstag			17:00	18:15	nur am 07.07.+21.07.+28.07.
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Präventionssport	Wirbelsäulengymnastik*	Erwachsene	Freitag			9:00	10:00	nur am 08.07.+15.07. KEINE NEUEN TEILNEHMER
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Präventionssport	Power-Yoga (Keine Vorkenntnisse? Bitte hier melden)	Erwachsene	Freitag			19:00	20:15	nur am 08.07.+ 29.07.
tus BERNE Vereinszentrum	Mehrweckhalle	Berner Allee 64a	Turnen	Präventionssport	Pilates für SIE + IHN (Neueinstieg am 1. Freitag im Monat möglich)	Erwachsene	Freitag			20:15	21:30	nur am 08.07.+ 29.07.
Erich Kästner Stadteilschule / Hermelinweg	Sporthalle	Hermelinweg 10	Volleyball	Volleyball	1. Herren	Erwachsene	Montag			19:30	22:00	nicht am 15.08.
Erich Kästner Stadteilschule / Hermelinweg	Sporthalle	Hermelinweg 10	Volleyball	Volleyball	1. Damen	Erwachsene	Dienstag			20:00	22:00	nicht am 16.08.
Schule Hasenweg	Sporthalle	Hasenweg 40	Volleyball	Volleyball	2. Damen	Erwachsene	Mittwoch	19:30	22:00	20:00	22:00	findet statt Schierenberg 50! Uhrzeiten beachten!
Schule Heidstücken	Sporthalle	Heidstücken 33	Volleyball	Volleyball	1. Damen	Erwachsene	Donnerstag			19:30	22:00	findet statt Kamminer Str. 4
Erich Kästner Stadteilschule / Hermelinweg	Sporthalle	Hermelinweg 10	Volleyball	Volleyball	1. Herren	Erwachsene	Donnerstag			19:30	22:00	

Erich Kästner Stadteilschule / Hermelinweg	Sporthalle	Hermelinweg 10	Volleyball	Volleyball	2. Damen	Erwachsene	Freitag			19:30	22:00	
---	------------	----------------	-------------------	------------	----------	------------	---------	--	--	-------	-------	--