

# Sommerferien 2018

05.07.2018-15.08.2018



Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aikido</b> Es findet selbstorganisiertes Training ohne Anleitung, nur für fortgeschrittene Aikidoka statt.	Vereinszentrum Berner Allee 64a		19:00-20:30			
<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) Marion	Sporthalle Bekassinenu 32				26.07. + 02.08.: 16:00-17:00	
<b>Kinderturnen</b> (6-11 Jahre) Marion	Sporthalle Bekassinenu 32				26.07. + 02.08.: 17:00-18:00	
<b>Gymnastik</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6	09:30-10:30 10:45-11:45				
<b>Sitzgymnastik</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6	11:40-12:35				
<b>Bewegung macht fit</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6		10:00-11:00			
<b>Fitness und Gesundheit</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6		19:30-20:30			
<b>Fit und fröhlich in den Freitag</b> Birgit	Vereinszentrum Berner Allee 64a					10:00-11:00 nicht am 03.08. und 10.08.
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> ☒ Regina	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6		18:00-19:00			
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Christina	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6			18:45-19:30		15:00-16:00
<b>Line Dance</b> Marlis	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6		11:30-13:00			
<b>Line Dance</b> Marlis	Vereinszentrum Berner Allee 64a	18:00-20:00			09:30-11:00	
<b>Herzsport</b> Marion	Sporthalle Bekassinenu 32	17:00-18:00 18:00-19:00	17:30-18:30 18:30-19:30			
<b>Herzsport</b> Jenny	Sporthalle Bekassinenu 32			16:00-17:00 17:00-18:00		
<b>Orthopädischer Reha-Sport</b> ☒ Reinhard	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6				17:40-18:25	
<b>Orthopädischer Reha-Sport</b> ☒ Reinhard	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6				18:30-19:15	
<b>Pilates</b> ☒ Jeannette	Vereinszentrum Berner Allee 64a				nur am 05.07.: 17:00-18:00 (mit Yoga- Elementen)	nur am 10.08.: 20:15-21:30
<b>Pilates</b> ☒ Jeannette	Vereinszentrum Berner Allee 64a				nur am 19.07.: 17:00-18:00 (mit Yoga- Elemente)	
<b>Power Yoga</b> ☒ Jeannette	Vereinszentrum Berner Allee 64a					nur am 10.08.: 19:00-20:15
<b>Badminton</b> Felix	Sporthalle Kamminer Str. 4		19:00-22:00	19:00-22:00 nicht am 08.08.		19:00-22:00 nicht am 10.08.
<b>Ju-Jutsu</b> Bernhard	Sporthalle Berne Lienastr. 32			18:15-21:00		
<b>Taekwon Do</b> (ab 13 Jahre)	Sporthalle Hermelinweg 10		18:00-19:30		18:00-19:30	
<b>Tischtennis</b>	Sporthalle Schierenberg 50	19:00-22:00			19:00-22:00	
<b>Volleyball</b> Jungen	Sporthalle Bekassinenu 32				18:00-19:30 nicht am 26.07. und 02.08.	
<b>Volleyball</b> Mädchen	Sporthalle Bekassinenu 32				17:00-18:00 nicht am 26.07. und 02.08.	
<b>Volleyball</b> Damen	Sporthalle Bekassinenu 32		20:00-22:00			
<b>Volleyball</b> 1. Herren	Sporthalle Bekassinenu 32	19:30-22:00			19:30-22:00	
<b>Volleyball</b> 2. Herren	Sporthalle Bekassinenu 32	19:30-22:00			19:30-22:00	
<b>Zumba®-Fitness</b> Esteban	Sporthalle Lienaustraße 32		19:00-20:00 20:00-21:00			
<b>Zumba®-Fitness</b> Esteban	Sporthalle Lienaustraße 32				19:40-20:40 20:40-21:40	

☒ Angebote nur für Mitglieder, Probestunden sind leider nicht möglich ☒

Alle Angaben vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen