

1. Ausgabe 2026 60. Jahrgang

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

tus
BERNE

Sport, der begeistert!



das neue
Sportzentrum
tus BERNE

Es geht los!

TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

02.03.2026 - 13.03.2026
11.05.2026 - 15.05.2026

Hamburger Schulferien

Abteilungsversammlungen

17.03.	20:00 Uhr	Folkloretanz
18.03.	18:00 Uhr	Trendsport
25.03.	18:00 Uhr	Ski und Wandern
07.04.	19:00 Uhr	Volleyball
14.04.	19:00 Uhr	Inline-Skating
14.04.	19:00 Uhr	Tischtennis
22.04.	17:00 Uhr	Turnen, Fitness und Prävention

Jugendausschuss

15.02.	14:00 - 16:00 Uhr	Fasching
28.03.	10:00 - 13:00 Uhr	20. Hamburger Kinder-Olympiade
29.03.	11:00 - 12:30 Uhr	Basteltag & JHV
31.05.	10:00 - 12:00 Uhr	Stratego
26.06. - 28.06.		Wochenende I
13.07. - 17.07.		Wochenausfahrt
28.08. - 30.08.		Wochenende II
15.04.	nachmittags	Begegnungstag in Berne

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten

bei den Abteilungsleitungen, Trainern etc. sind **rechtsunwirksam**.
 Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle in **Textform**
 angezeigt werden. Auf Wunsch sind Änderungsformulare in den
 Sportgruppen erhältlich.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur in Textform
 mit einer Frist von 6 Wochen
 zum 31. März, 30. Juni, 30. September oder 31. Dezember
 (Tennis nur zum 31. Dezember) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle **in Textform** bestätigt.

Info SEPA-Verfahren

Unsere Gläubiger ID: DE02ZZZ00000548856

Ihre Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Unsere Einzugstermine: jeweils am 1. Februar, 1. Mai, 1. August
 und 1. November bzw. am darauffol-
 genden Werktag.

Einzugsbetrag: Quartalsweise Mitgliedsbeiträge gemäß der ak-
 tuellen Beitragsübersicht (immer aktuell unter
www.tusberne.de/beitraege oder als pdf unter
www.tusberne.de/beitraege.pdf).

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	2
Wir gratulieren	3
Steeldarts	5
Volleyball	5
Kulturbüro Berne	6
Ski und Wandern	7
Inline-Skating	7
Trendsport	8
Blaue Seiten	9
Turnen, Fitness und Prävention	13
Tischtennis	17
Fußball	18
Folkloretanz	19
Unser Sportangebot	20

Bevorzugt bitte unsere Inserenten:

A. Gehrmann – Baugeschäft

André Maiwald – Ihr Hamburger Tischler

Berner Schloss

Bürgerverein Farmsen Berne e.V.

Fahrschule Angerer

Gartenstadt Hamburg eG –
Wohnungsgenossenschaft

Hermann Töpfer – Bautischlerei

Horst Söhl oHG – Ihr Partner am Bau

Kfz.-Werkstatt Michael Janssen
– Leistung rund ums Auto

Policke – Herrenkleidung

Michael Rieß GmbH – Malerbetrieb

Moin Physiotherapie GbR

UTU Glaserei – Torsten Uckermark

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Berne e.V.
E-Mail: blickpunkt@tusberne.de

Redaktion: Gabi Schlösser (verantwortlich)
Dietbert Pfullmann

Anzeigen: Gabi Schlösser
Tel.: 60 44 28 80

Herstellung: Druckerei Nienstedt GmbH
Bargkoppelweg 49
22145 Hamburg
Tel. 679 44 90

Eingesandte Berichte werden nur namentlich veröffentlicht und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Inhalte der Artikel ist einzig der jeweilige Verfasser verantwortlich. Kürzungen und orthografische Angleichung vorbehalten. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Auflage 3.000 Stück (erscheint dreimal jährlich, jeweils im Februar, Mai und Oktober)

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.04.2010

Nächster Redaktionsschluss:
30. März 2026

Später eingehende Berichte können frühestens für den darauf folgenden Blickpunkt berücksichtigt werden.

**IMMER INFORMIERT
MIT UNSEREM
NEWSLETTER!**



Liebe Vereinsmitglieder,

ein neues Jahr hat begonnen – und auch wenn bei Redaktionsschluss draußen frostige Temperaturen, Eis, Schnee und grauer Himmel dominierten, spürte man in unserem tus BERNE bereits jede Menge Bewegung und Aufbruchsstimmung. Während der Winter uns manchmal lieber auf das Sofa locken möchte, zeigen viele von euch, dass Sport zu jeder Jahreszeit dazugehört.

Besonders freuen wir uns über den anhaltenden Mitgliederzuwachs.

Es ist schön zu sehen, dass immer mehr Sportbegeisterte den Weg zu uns finden – ganz egal, ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder alte Hasen. Neue Gesichter bringen frischen Wind, neue Ideen und vor allem neue Motivation. Gleichzeitig ist es toll zu erleben, wie offen und herzlich unsere „Neuen“ – Mitglieder wie auch Übungsleitungen – in den Gruppen und Mannschaften aufgenommen werden. Genau das macht unseren Verein aus und zeigt, wie wichtig Gemeinschaft ist. Ob beim Training in der Halle, bei frostigen Einheiten an der frischen Luft oder beim kurzen Plausch danach – der Zusammenhalt im tus BERNE ist und bleibt stark!

Ein großer Dank gilt unseren Trainerinnen und Trainern, Übungsleitungen, Betreuerinnen und Betreuern sowie allen ehren- und hauptamtlichen Beschäftigten. Ohne euren unermüdlichen Einsatz wäre ein lebendiges Vereinsleben nicht möglich!

Der Jahresbeginn ist immer auch ein guter Moment, um nach vorne zu schauen. Wir freuen uns sehr auf unser großes Bauprojekt, das in diesem Jahr starten soll. Wer am Vereinszentrum unterwegs ist, hat sicher die ersten Arbeiten bemerkt. Weitere Details zum aktuellen Geschehen rund um unser neues Sportzentrum findet ihr im nachstehenden Beitrag.

Wir wünschen euch allen ein gesundes, sportliches und erfolgreiches Jahr mit vielen sportlichen Stunden, kleinen und großen persönlichen Fortschritten, gemeinsamen Erfolgen und natürlich auch geselligen Momenten abseits des Trainings.

Bleibt motiviert, bleibt dran und vor allem:

Bleibt Teil unserer starken Vereinsgemeinschaft!

Jetzt geht es los!

Wie alles begann

Was 2016 aus der Schließung der Schule Lienastraße als Rückschlag begann, wurde zum bisher größten Vereinsentwicklungsprojekt des tus BERNE. Zunächst wurde der Abriss der Schule und damit auch deren Sporthalle, einem wichtigen Trainingsort des tus, verhindert und dann der Entwicklungsprozess für den Sportcampus des tus BERNE gestartet. Dieser wird nun mit dem Baubeginn des neuen Sportzentrums seinen vorläufigen Höhepunkt finden. Zum Sportcampus gehört neben dem neuen Sportzentrum auch die Sporthalle der Schule Berne sowie weitere Flächen im Erdgeschoss.



Baubeginn des neuen Sportzentrums in 2026

Nach der Auswahl der Architekten (Knaack & Prell) sowie der Fachplaner für den Freiraum und die technische Ausstattung sind seit Januar 2026 die Ausführungsplanungen gestartet.

Es wurde mit der Stadt über die Unterbringung der Geschäftsstelle bis zur Fertigstellung in Räumlichkeiten im Erdgeschoss der Lienaustraße verhandelt.

Nun steht eine nachhaltige Lösung unmittelbar vor dem Abschluss. Das neue Sportzentrum erhält an der Nordseite im oberen Stockwerk Räume für eine Geschäftsstelle.

Weiterhin wurden weitere Anpassungen und Optimierungen, wie zum Beispiel ein weiterer Kursraum im Obergeschoss, an den Planungen aus 2022 vorgenommen.

Im Februar werden die notwendigen Baumfällungen entlang des St. Jürgens Wegs erfolgen. Damit einhergehend wird dann auch von der Lienaustraße aus eine Baustellenzufahrt eingerichtet. Die Möglichkeit zum Parken vor der Sporthalle Lienaustraße entfällt damit.

Bis Mitte des Jahres ist der Teilabriss der Mehrzweckhalle geplant. Diese bleibt danach bis zur Fertigstellung des neuen Sportzentrums, etwas verkleinert, für unseren Übungsbetrieb erhalten. Die Geschäftsstelle bleibt während dieser Phase unverändert im Gebäude bestehen.

Ab Juni soll die Vergabe der Bauleistungen anschließen, die dann im Baubeginn im Herbst münden soll.

tig erleichtert und die Pflege unserer Anlage deutlich verbessert.



Erst die Zuwendung der Stadt Hamburg machte die Anschaffung eines neuen Treckers für die Platzpflege möglich.

Des Weiteren wurden die alle vier bis fünf Jahre notwendigen Pflegemaßnahmen am Parkettboden im Volkshaus durchgeführt. Auch hierfür konnten wir uns, wie schon in den vielen Jahren zuvor, über eine Zuwendung der Freien und Hansestadt Hamburg freuen.

Vielen Dank für die wertvolle Unterstützung und das entgegengebrachte Vertrauen!

Dr. Benjamin Schulz
1. Vorsitzender

Stephanie Kroll
2. Vorsitzende

Vielen Dank!



Wir bedanken uns herzlich bei der Freien und Hansestadt Hamburg für die großzügige Förderung zur Anschaffung unseres neuen Treckers. Durch diese Zuwendung wurde eine wichtige Investition möglich, die unsere Vereinsarbeit nachhal-



Wir gratulieren ...

..... zwei von mehr als 200 Geburtstagskindern im tus BERNE, die im Jahre 2025 **80 Jahre oder älter** wurden und noch immer aktiv am Sportgeschehen teilnehmen, bzw. die Geschehnisse des Vereins mit Interesse verfolgen:

81 Jahre

Harry Heinisch

88 Jahre

Elfriede Hinsch

Herzlichen Glückwunsch!



Gerne würden wir viel mehr Vereinsmitgliedern gratulieren, doch geht dies nicht ohne schriftliche Einwilligung.

Wer also ab dem nächsten Jahr in unseren Vereinsnachrichten genannt und beglückwünscht werden möchte, meldet sich in unserer Geschäftsstelle bitte bis Anfang Januar 2027 und erteilt dort das schriftliche Einverständnis.

„Spiel dich stark! Gemeinsam gegen Gewalt“ – Ein Aktionstag voller Energie und Erkenntnisse

Am 13. September 2025 fand zum ersten Mal unser Aktionstag „Spiel dich stark! Gemeinsam gegen Gewalt“ im Volkshaus statt – und er wurde zu einem vollen Erfolg. Der Tag stand ganz im Zeichen von Stärke, Selbstbewusstsein und einem respektvollen Miteinander.

Ein Vormittag für starke Kinder

Der Auftakt gehörte den Kindern: In einem abwechslungsreichen Workshop gingen sie gemeinsam den Fragen nach: *Was sind eigentlich Beleidigungen? Wie fühlen sie sich an?*



Voller Eifer dabei! Bei unserem ersten Aktionstag spielten sich die Jüngsten stark!

Und wie kann ich damit umgehen?

Mit spannenden Übungen, kreativen Aufgaben und bewegungsreichen Parcours lernten die teilnehmenden Kinder, Grenzen zu erkennen, für sich einzustehen und schwierige Situationen selbstbewusst zu meistern. Am Mittag gingen sie mit vielen neuen Erfahrungen, gestärkt und sichtbar selbstsicherer nach Hause.

Trainerinnen und Trainer im Lernmodus

Am Nachmittag waren dann unsere Trainerinnen und Trainer an der Reihe. Auch sie erwartete ein intensives Programm: fordernde Parcours, anregende Gespräche und praxisnahe Aufgaben, die zum Nachdenken und Ausprobieren einluden. Der Workshop bot Raum für Austausch, neue Perspektiven und konkrete Handlungsideen für den Trainingsalltag.

Am Ende des Tages nahmen sie nicht nur wertvolles Wissen mit, sondern auch frische Ansätze, wie sie Kinder noch besser unterstützen können.

Ein gelungener Auftakt

Der erste Aktionstag „Spiel dich stark!“ hat gezeigt, wie wichtig und wirksam gemeinsame Präventionsarbeit sein kann. Wir freuen uns auf eine Fortsetzung – mit vielen starken Kindern, engagierten Trainerinnen und Trainern und einem Verein, der zusammensteht.



SHOP

Hier gibt es alles für die Sportler im tus BERNE und ihre Fans!

Auf viele Produkte können Logos, individuelle Namen oder Nummern aufgedruckt werden.



tusberne.shoptextilien.de

JETZT ANMELDEN UND 5€ GUTSCHEIN ERHALTEN!



MOIN
Physiotherapie

**Wo Herz und Kompetenz
aufeinandertreffen**

Moin Physiotherapie GbR
Jule Blum und Charlotte Martin

Pezolddamm 156
22159 Hamburg

Tel.: 040 / 640 22 77

www.moin-physiotherapie.de

Für unseren treuen
Patientenstamm suchen wir
zuverlässige und qualifizierte Kollegen.



tus BERNE bei der Darts-WM

Unser 17-jähriger Thees Kogelnik hat Anfang Dezember im Viertelfinale der Lakeside Youth World Championships 2025, der 47. Weltmeisterschaft des offiziellen Welt-Dachverbandes WDF, gespielt.

Die Teilnahme erspielte er sich Anfang November in einem Qualifikationsturnier. Neben den Top 4 der WDF-Jugend-Rangliste, wurden hier die vier restlichen Viertelfinalisten ausgespielt. Nach drei Siegen mit 4:1, 4:1 und 4:2 zeigte Thees bei den nächsten beiden Spielen seine Nervenstärke und gewann jeweils im Decider mit 4:3. Das entscheidende Spiel um die Teilnahme auf der legendären Lakeside-Bühne konnte Thees dann mit 5:2 gewinnen.

Somit ging es für Thees dann Anfang Dezember nach Lakeside, in die Nähe von London, um im Lakeside Country-Club da zu spielen, wo einst Phil Taylor 1990 seinen ersten Weltmeistertitel gewann. Über zehn Tage wurden hier die WDF-Weltmeister*innen der Damen, Herren, Mädchen und Jungen ermittelt.

Für Thees ging es am Abend des siebten Turniertages gegen den Briten Kaya Baysal, an Position vier gesetzt und mit 14 Jahren jüngster Sieger eines WDF-Herren-Turniers. Kein leichtes Los, aber durch seine lockere Art sollte man Thees nie abschreiben.

Den besseren Start ins Spiel erwischte Kaya Baysal und holte sich das erste Leg im ersten Satz. Mit einem starken Finish von 70 Punkten im zweiten Leg, konnte Thees aber direkt wieder ausgleichen. Den ersten Satz sicherte sich Kaya Baysal dennoch mit 3:1, obwohl Thees im vierten Leg seine erste 180 werfen konnte, die aber gegen das 164er Finish von Kaya Baysal nicht ausreichte. Um die drohende Niederlage also abzuwenden, musste Thees den zweiten Satz gewinnen. Und das tat er in beeindruckender Manier. Durch konstantes Scoring und gute Finishes, inklusive einer 104, dominierte er den Satz und holte ihn sich mit 3:0.

Im letzten entscheidenden Satz, war es dann ein Kopf an Kopf Rennen. Nachdem Kaya Baysal nach dem zweiten Satz etwas überrascht von Thees starker Leistung schien, konnte er sich nun wieder steigern und ging mit 2:0 in Führung. Thees konnte noch auf 2:1 verkürzen, ehe kleine Fehler auf den Doppeln und ein 80er Bull-Finish das Spiel dann für den Briten entschieden.

Am Ende musste sich Thees knapp geschlagen geben, kann aber sehr stolz auf seine Leistung sein. Es war ein vielversprechendes Debüt auf einer der legendärsten Bühnen des Darts-Sports. Und sicherlich nicht der letzte Auftritt...

Du möchtest auch auf den großen Bühnen des Darts-Sports spielen? Dann fange erstmal klein an und melde dich bei uns unter steeldart.tusberne@yahoo.com.

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung
der Abteilung Volleyball

Dienstag, 07. April 2026, um 19:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Bericht über die Abteilungen
- TOP 3** Bericht aus den Mannschaften
- TOP 4** Kassenbericht
- TOP 5** Wahlen (Abteilungsleitung, Kassenwart, ...)
- TOP 6** Verschiedenes

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **31. März 2026** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Hadis Amiri Nejad
(Abteilungsleitung)

Elmar Dortschy
(stellv. Abteilungsleitung)



Thees Kogelnik beeindruckt auf einer der legendärsten Bühnen des Darts-Sports im Lakeside Country-Club

„Fit durch den Winter“ – Begegnungstag in Berne

Am 11. November 2025 fand nachmittags wieder der Begegnungstag vom Kulturbüro Berne im Foyer der HASPA am Berner Markt statt. Das Motto der Veranstaltung war „Fit durch den Winter“. Ortsansässige Vereine und Geschäfte, wie die Freiwillige Feuerwehr, Kulturkreis Berne, Freundeskreis Seniorenhilfe, Berner Apotheke, Optiker Bode, Hörlotsen, tus BERNE und weitere waren mit Infoständen vor Ort und präsentierten ihre Winteraktivitäten mit tollen Angeboten.

Es gab kostenlose Hör- und Sehtests sowie viele interessante Informationen rund um das Thema Gesundheit. Die HASPA hat leckere Waffeln gebacken und der Leierkastenmann vor der Tür sorgte für gute Stimmung.



Auch wir als tus BERNE waren mit einem Infostand vertreten

Die Veranstaltung war sehr gut besucht und im Frühling zur Kirschblüte findet wieder der „große“ Begegnungstag mit Live-Musik und vielen attraktiven Angeboten auf dem Berner Wochenmarkt und in der HASPA statt.

Der nächste Begegnungstag findet im Frühjahr statt

Bitte reserviert euch vorab schonmal den Termin:

Mittwoch, 15. April 2026, nachmittags.
Ort: Berner Wochenmarkt und HASPA Berne.

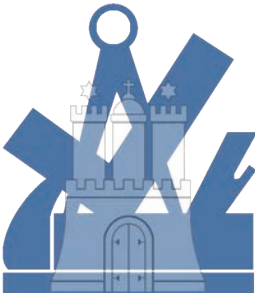
Madsino's Puppenrevue im Volkshaus

Am 3. Dezember gab es Aufruhr beim Weihnachtsmann. Im Volkshaus Berne konnten die Kinder erleben wie der Räuber Stoppelbart aus der Weihnachtsmannfabrik den Sack mit den Geschenken stahl. Aber dank dem Kasper und seinem Hund Flocki und mit Hilfe der jungen Zuschauer wurde der Räuber gefangen genommen und der Sack mit den Geschenken konnte dem Weihnachtsmann zurückgegeben werden.

Madsino's Puppenrevue begeisterte Groß und Klein und es wurde viel gemeinsam gelacht. Ein gelungener Nachmittag, der wiederholt werden sollte!



Kasper und der Hund Flocki bereiteten Klein und Groß eine aufregende Zeit



- Fenster u. Türen
- Holzterrassen
- Parkett u. Laminat
- Trockenbau
- Altbausanierung

Andre Maiwald Mandelweg 30 22175 Hamburg
www.Hamburger-Tischler.de
 Tel. 040 180 33 99-0 Fax 040 180 33 99-1



+++ Kurzmeldungen +++

Kleine Rückschau: Die zwölf Tagestouren waren alle sehr gut vom Tourenausschuss und unserem Wanderwart Harald vorbereitet und fanden meistens bei gutem Wetter statt. Alles im Bereich des öffentlichen Nahverkehrs HVV. Auch die Wochenendwanderung im Juni 2025 in Glückstadt, einschließlich Übernachtung in der dortigen Jugendherberge und kulinarisch mit Spezialitäten aus der Matjesstadt, kann als gelungen bezeichnet werden. Die Weihnachtswanderung 2025 ging ins Alstertal einschließlich Kupferstein mit abschließender Einkehr zu Kaffee und Kuchen adventlich ins Café Reinhard in Poppenbüttel.

Vorschau 2026: Wie der geneigte Leser bereits feststellen konnte, sind alle Tagestouren komplett durchgeplant und aus dem Jahresterminplan ersichtlich. Neue Wanderer sind immer willkommen. Treffen jeden 2. Sonntag im Monat um 9:00 U-Bahn Berne (Rolltreppe oben). Auch die Wochenendwanderung 2026 ist in trockenen Tüchern. Sie geht dieses Mal in die Jugendherberge nach Stade (Unterelbe) mit interessanten Wandervorschlägen dort.

Wanderrisiko: Wir hatten im Laufe des Wanderjahres mal heiße trockene, als auch regnerische kalte Tage. Deshalb: Aus gegebenem Anlass wird nochmal darauf hingewiesen, dass „die Teilnahme an unseren Wanderungen freiwillig erfolgt und auf eigene Gefahr. Es wird davon ausgegangen, dass jeder der mitwandert, sich fit und gesund fühlt, besonders im Herz-/Kreislaufbereich.“ Auszug aus der jeweiligen Tourenbeschreibung.

Freitag-Gymnastik: Diese findet nach wie vor mit immer größerer Freude jeden Freitag von 19:00 bis 20:00 Uhr in der kleinen Schierenberghalle statt. Ein kleines Wohlbefindlichkeits-Training für Wanderer und Nichtwanderer wie auch für Skifahrer und Nichtskifahrer!

Frank Giesselbach

MELANO MULTIFUNKTIONELLE FALTMARKISE – AUCH FÜR GROSSE FLÄCHEN

Autorisierter Premium-Partner

HORST SÖHL

ROLLADEN • MARKISEN • TERRASSENDÄCHER • FENSTER • TÜREN • ROLLTORE

Wir verwirklichen Ihre Träume ...

Wohldorfer Damm 12
22395 Hamburg

Tel.: 040 / 643 10 01
Fax: 040 / 645 23 31
info@soehl.net
www.soehl.net

KLAIBER MARKISEN

www.klaiber.de

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitglieder-Hauptversammlung
der Abteilung Ski und Wandern

Mittwoch, 25. März 2026, um 18:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Rückschau – was war?
- TOP 3** Wahlen
- TOP 4** Vorschau – was kommt?
- TOP 5** Wochenendwanderung im Juni Jugendherberge Stade
- TOP 6** Sonstiges!

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **21. März 2026** bei Dietbert eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen



Inline-Skating

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung
der Abteilung Inline-Skating

Dienstag, 14. April 2026, um 19:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Rückblick
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Feststellung der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit/Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 5** Wahlen
- TOP 6** Termine 2026
- TOP 7** Sonstiges

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **10. April 2026** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Vanessa Förster
(Abteilungsleitung)



18 Jahre Bewegung, Freude und Gemeinschaft – unsere Sparte stellt sich vor!

Seit fast 18 Jahren steht unsere Sparte für Energie, Leidenschaft und Spaß an Bewegung. Was uns besonders macht? Unsere großartigen Trainer*innen, die mit Herz, Erfahrung und ansteckender Motivation jede Stunde zu etwas Besonderem machen.

Allen voran Esteban und Tania, die von Anfang an dabei sind und unsere Zumba-Stunden mit purem Temperament, Rhythmus und guter Laune füllen. Ergänzt wird das Angebot durch Anna Luiza, die neu dazugekommen ist und frischen Schwung in unsere Zumba-Familie bringt.

Wer gezielt ins Schwitzen kommen möchte, ist bei Estebans Fatburner-Einheiten genau richtig, effektiv, fordernd und motivierend.

Für Abwechslung und ein rundum

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Abteilung Trendsport

Mittwoch, 18. März 2026, um 18:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
 Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Rückblick auf die letzten neun Monate
- TOP 3** Kassenbericht/Antrag zur Erhöhung des Spartenbeitrags
- TOP 4** Verschiedenes

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **25. Februar 2026** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Abteilungsleitung

gutes Körpergefühl sorgen Sami, Kerstin und Silvia, die sich bei BBP (Bauch-Beine-Po) abwechseln und jede Stunde mit ihrer eigenen Handschrift gestalten. Egal, ob Anfängerin oder Fortgeschrit-

tener: Bei uns findest du Bewegung, Musik, Gemeinschaft und ganz viel Spaß. Komm vorbei, probier es aus und lass dich anstecken. Wir freuen uns auf dich!

B E R N E R



SCHLOSS

*feiern
tagen
heiraten*

Berner Allee 31a
 22159 Hamburg,
 Telefon: 644 106-0
 Telefax: 644 106-66

www.berner-schloss.de

GLASEREI & FENSTERBAU UTU

Verglasungen aller Art · Spiegel- und Bleiverglasungen
 Ausführung von Silicon- und Bauanschlussfugen · Terrassenwände und
 Fenstermontage

Torsten Uckermark Glasermeister
 Uhlenbusch 19 · 22962 Siek/Meilsdorf
 Tel. 04107/85 02 81 · Fax 04107/85 02 82 · Mobil: 0177-214 83 29
info@glaserei-utu.de · www.glaserei-utu.de

FAHRSCHULE-

Angerer.de

Berne
 Tel.: 647 88 99
 Hermann-Balk-Str. 99
 Mo, Fr 15.⁰⁰ – 18.⁰⁰ Uhr
 Di, Mi, Do 15.⁰⁰ – 18.³⁰ Uhr
 Theorie: Di, Mi, Do 18.³⁰ – 20.⁰⁰ Uhr

Mit uns immer einen Sprung voraus !



Blaue Seiten



Termin!
Merken, bevor
es zu spät ist!



Zu spät...
Der **Blick**
zuRück



Urlaub!
Der **JA**
auf Reisen



Wochenende in Scharbeutz

Vom 26. bis zum 28. September waren wir gemeinsam in Scharbeutz und hatten ein richtig schönes Wochenende voller Spiele, Spaß und Abenteuer. Am Freitag nach unserer Ankunft haben wir unsere Zimmer bezogen und dann ging es direkt an den Strand. Dort haben wir verschiedene Spiele gespielt, um uns besser kennenzulernen, und konnten die frische Meeresluft genießen. Abends haben wir uns dann gemütlich zusammengesetzt und „Werwolf“ gespielt – ein Spiel, das so spannend war, dass wir es gleich an



allen Abenden wiederholen mussten. Der Samstag stand ganz im Zeichen von Spiel und Bewegung: Auf dem Gelände haben wir viel „Stratego“ gespielt, was allen viel Freude gemacht hat. Außerdem gab es freie Zeit, die die Kinder ganz unterschiedlich genutzt haben – einige haben das Gelände erkundet, andere



sind in die Stadt gegangen und haben dort Neues entdeckt. Am Sonntag haben wir den Vormittag noch mit weiteren Spielen verbracht, bis um 14 Uhr der Bus kam, um uns wieder nach Hause zu bringen. Es waren drei schöne



Tage mit vielen Erlebnissen, bei denen alle viel gelacht, gespielt und zusammen eine tolle Zeit verbracht haben.

Wir freuen uns schon auf die nächste Ausfahrt!



Rückblick Finale Kinderolympiade

Am 5. Juli 2025 fand unser Vorentscheid zur 19. Kinderolympiade statt, parallel zum Sommer-Cup in der Sporthalle Lienaustraße. Zwischen 10 und 13 Uhr konnten sich alle teilnehmenden Mädchen und Jungen in den drei Doppeljahrgängen 2015/2016, 2017/2018 und 2019/2020 für das große Finale qualifizieren.

Das Finale selbst fand am 28. September 2025 in der Leichtathletikhalle Hamburg statt. Dort vertraten die jeweils drei schnellsten Mädchen und Jungen den tus BERNE und gaben alles!

Für einen Platz auf dem Treppchen hat es in diesem Jahr zwar trotz großartiger Leistung nicht ganz gereicht, trotzdem zeigten die Kinder vollen Einsatz.

Im anschließenden Staffellauf konnten sich zwei unserer Teilnehmer mit ihren Gruppen über den ersten und einen dritten Platz freuen. Herzlichen Glückwunsch!

Neben dem Parcours konnten die Kinder Kisten klettern, die Hüpfburg unsicher machen und andere Aktionsstände besuchen.

Ein besonderes Highlight war das abwechslungsreiche Showprogramm vor der Siegerehrung, unter anderem mit einem tollen Auftritt der Jazz-Dance-Gruppe unseres Vereins.

Vielen Dank an alle teilnehmenden Kinder!

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt:

„Auf die Plätze, fertig, los!“

Eure JA'ler



Rückblick Herbstbasteln

Am 12. Oktober 2025 war es wieder soweit – unser alljährliches Laterne- und Herbstbasteln stand an!



Gemeinsam mit vielen Kindern und Betreuern haben wir bunte Laternen für den Laternenumzug am 1. November gebastelt.

Neben den Laternen konnten auch glitzernde Zauberstäbe, herbstliche Igel aus Blättern und bunte Mandalas gestaltet werden!



Wir hatten eine tolle Zeit mit euch und freuen uns schon auf die nächste Aktion mit dir!

Eure JA'ler

Rückblick Halloween

Gibt es einen besseren Zeitpunkt als den Grusel-Tag des Jahres, um ein Treffen für Hexen, Skelette, Vampire und Monster zu organisieren?

Nein!

Somit haben wir uns auch am 31. Oktober 2025 wieder eingefunden, um den Tag der schaurigen Gestalten zu feiern.

Es wurde wieder gespielt, gelacht und wirklich viel genascht. Gespenstische Spiele haben uns den Tag lang begleitet und wir möchten dir dafür danken, dass du wieder mit dabei warst und wir freuen uns schon sehr auf das nächste Mal.

Deine JA'ler



Rückblick Weihnachtsaktionn

Am 30.11.25 war es wieder soweit und wir konnten mit euch bei unserer Weih-



nachtsaktion in Weihnachtsstim-
mung kommen. Mit fast 30 Kindern
haben wir viele schöne Weihnachts-
karten, Tannenbaumanhänger und
Lebkuchenhäuser gebastelt, bemalt
und beklebt. Für die Verpflegung
war auch gesorgt: Es gab Kekse,
Süßigkeiten und natürlich durften
Äpfel und Mandarinen nicht fehlen.
Wie jedes Jahr hat es uns wieder
riesig Spaß gemacht und wir freuen
uns schon aufs nächste Jahr.

Eure JA'ler



Unsere nächsten Aktionen und Ausfahrten im Überblick

Fasching	15. Februar	14:00-16:00 Uhr
Kinderolympiade	28. März	10:00-13:00 Uhr (ohne Anmeldung)
Basteltag & JHV	29. März	11:00-12:30 Uhr
Stratego	31. Mai	10:00-12:00 Uhr

Wochenende 1 Erlenried	26. Juni - 28. Juni
Wochenausfahrt Malente	13. Juli - 17. Juli
Wochenende 2 Hoppelino	28. August - 30. August

Bitte meldet euch über das Buchungsportal für unsere
Aktionen und Ausfahrten in diesem Jahr an, das
Buchungsportal findet ihr rechts über den QR-Code.



PS. Mit diesem QR Code (links) kommt
ihr zu unserem neuen Newsletter
und könnt diesen einfach abonnieren
über WhatsApp.



Kinderturnsonntag am 09. November 2025

Der Kinderturnsonntag im November letzten Jahres stand unter dem Motto „Tierische Turn-Weltreise“. Rund 120 Kinder folgten mit ihren Eltern unserer Einladung in die Turnhalle Lienastraße und probierten sich an den unterschiedlichen Turnstationen aus. Es wurde gesprungen, gerollt,

gerutscht, geklettert, balanciert und vieles mehr.

Die Turngruppe von Jenny präsentierte im Rahmen einer kleinen Vorführung ihr tolles Können den Zuschauern und erntete viel Applaus.

Wir danken an dieser Stelle der Metro Hamburg Rahlstedt für die erneute Apfelspende sowie allen helfenden Mitwirkenden vor und hinter den Kulissen!

**Eure Kinderturn-
Übungsleiterinnen**

** Diese Veranstaltung wurde durchgeführt mit Unterstützung der Freien und Hansestadt Hamburg und der Hamburger Sportjugend.*



Unsere Übungsleiterinnen haben wieder eine spannende Turnlandschaft aufgebaut

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung
der Abteilung Turnen, Fitness und Prävention

Mittwoch, 22. April 2026, um 17:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Bericht
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Bericht der Revisoren
- TOP 5** Aussprache
- TOP 6** Entlastung der Abteilungsleitung und der Kassenwarte
- TOP 7** Ehrungen
- TOP 8** Vorschau auf das Sportjahr 2026
- TOP 9** Verschiedenes

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **26. März 2026** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Die Interimsabteilungsleitung

Naturerlebnisse im Norden von Hamburg – Fahrradtour der ER + SIE-Fitnessgruppe

Kaum zu glauben, seit 40 Jahren geht die Gruppe vor den Sommerferien auf Radtour. Das Ziel wurde damals noch von Karin K. vorgeschlagen, die Tour hat Otto dann viele Jahre ausgearbeitet. Meistens ging die Fahrt über zwei Tage, mit Übernachtung in einer Jugendherberge.

In den letzten Jahren verkürzte sich die Tour auf einen Tag, auch die gefahrenen Kilometer verkürzten sich. Die Lust und der Spaß lassen jährlich einige von uns auf den Sattel schwingen, ca. 20 + /- Radler sind immer dabei.

Nach der letzten sehr kühlen Tour begrüßte uns der 28. Juni mit Sonne und los ging die Fahrt, um 9:00 Uhr vom Vereinshaus. Bei Klein Borstel überquerten wir die Alster, erfreuten uns in Fuhlsbüttel an den hübschen stilvollen Häusern und erreichten unser erstes Ziel – das Raakmoor.

Eine weitläufige Moorlandschaft, wo sich viele Pflanzen und Tiere wohlfühlen, da sie dort geschützt leben können. Kurze Pause, weiter ging es Richtung Hummelsbüttel zum Hum-

melsee und dem Aussichtsberg, der durch eine Deponie von Bauschutt, Gewerbe- und Industrieabfällen und unbekannten Abfällen entstanden ist. Der Rundblick oben zur Stadt, zum Hafen, zur Elbe und weiter nach Westen ist beeindruckend. Nach einer gemütlichen Pause am See querten wir rüber zum Wittmoor (weißes Moor). Unser Weg wurde durch mächtige alte Eichen begrenzt, die Ausblicke über die bunten Wiesen waren fantastisch. Auch hier gab es wieder etwas zu entdecken. Zuerst ein Gedenkstein sowie einige Tafeln mit Informationen über das KZ-Wittmoor. Gefangene wurden u.a. zum Torfstechen eingesetzt.

Große Freude hat uns dann der weitere Weg mit dem Blick über den weitläufigen Moorsee gemacht. Absteigen, Fahrrad schieben und genießen! Danach näherten wir uns einer großen Heidefläche, wieder mit wunderschönen Ausblicken in die weite Natur. Ein kurzer Halt an einem Bohlenweg aus der Zeit 330 Jahre nach Christi. Klaus-Peter erzählte uns, dass dieser im Jahr 1930 entdeckt wurde. An den jeweiligen Stops hatte er immer interessante Erläuterungen für uns.

Wir schlängelten uns durch Lehmsahl, in Wohldorf am Schleusenredder über die Alster und erreichten am Mühlen-



Die Fahrradtour der Er + Sie-Gruppe führte im letzten Sommer in den Norden Hamburgs

teich das Gasthaus „Zum Bäcker“. Dort genossen wir dann Kaffee und leckeren Kuchen und Eis.

Unsere Radlerwadeln konnten sich erholen, aber jetzt war Gedächtnistraining gefragt. Ein Zettel mit Quiz- oder Rätselfragen kann auf jeder Tour von kleinen Gruppen gelöst werden. Der Spaß dabei ist immer garantiert.

Ein Stück am Alsterlauf entlang radelten wir weiter Richtung Sasel und erreichten am späten Nachmittag Berne. Fazit: In und um Hamburg radelt man gut auf „grünen Wegen“, wir waren wieder etwas schlauer und eine Radtour mit der Gruppe macht immer großen Spaß.

Susanne

Ein Sommertag in Grömitz

Für ihre Senioren-Sportgruppen im Volkshaus organisierte Regina im Juni eine Busfahrt. Auf die Ankunft des Busses konnten wir uns verlassen, aber auch auf das Wetter?

Dieser Sommer war ja nun überhaupt nicht beständig! Aber wenn tus BERNE unterwegs ist, freut sich die Sonne und sie ist meistens dabei. So auch am 25. Juni – am späten Vormittag begrüßte sie uns in Grömitz. In kleinen Gruppen machten wir uns auf den Weg in den Ort, an die Promenade mit Blick auf die Ostsee oder wanderten am Strand entlang Richtung Lensterstrand oder Neustadt.



Die Seniorengruppen genießen gemeinsam einen Sommertag in Grömitz

Das eine oder andere Paar Füße wurde mutig im Wasser gekühlt, der Schatten unter den Bäumen war sehr begehrt. Die Sonne meinte es gut mit uns, so schmeckten Eis und Kuchen, kühle Getränke im Gartencafé besonders gut. Und hier trafen sich die tus BERNE-Sportler wieder.

Der Bus stand auch schon bereit, wie schön, endlich entspannen und auf der Rückfahrt von einem schönen Sommertag an der Ostsee träumen.

Vielen Dank, Regina – deine Organisation macht immer Freude!
Susanne

ROUGH RIDE FOR A COWBOY

Kick ball step, kick ball step.....

Mit Schwung starten wir in die diesjährigen Line Dance-Tage in den Räumen des Gustav Stresemann Institutes in Medingen. Bei bestem tus BERNE-Wetter sind wir am Mittwoch angereist, um zu tanzen, zu wandern, zu singen und gemütlich beisammen zu sein. Auf diese Freizeit freuen wir uns schon das ganze Jahr.

Unsere Trainerin Marlis sucht immer ein Quartier, wo ein großer Raum zur Verfügung steht, damit wir tanzen können. Auch die Umgebung soll zu kleinen Wanderungen einladen. Vor sieben Jahren waren wir schon einmal in Medingen. Daher war uns die Umgebung sehr vertraut.

Das Gustav Stresemann Institut besteht aus drei Häusern, zwei davon schon sehr alt und ein etwas jüngeres Gebäude. Es ist kein Hotel, es werden dort vorwiegend Seminare abge-

halten. Direkt neben den Häusern des Institutes steht das Kloster Medingen, ein rein klassizistischer Bau. Heute noch ein Damenstift und bewohnt. Es lohnt sich das Kloster zu besichtigen. Wir waren drin.

Marlis hatte wieder eine bunte Tüte an Tänzen mitgebracht und uns ordentlich ins Schwitzen gebracht. Neben den vielen schon bekannten Tänzen lernten wir auch drei neue, u.a. „Rough ride for a cowboy“.

Der Absacker in der „Kellerbar“ gehörte zu diesen gelungenen Tagen dazu. Marlis, es war einfach wunderbar, wir haben viel gelacht. Herzlichen Dank für diese drei Tage. **pf**

Weihnachtsfeier im Spiegelsaal

Wie bereits im letzten Jahr, haben meine Gymnastik-Gruppen ihre Weihnachtsfeiern im Spiegelsaal gefeiert. Dafür haben alle mitgeholfen: Es wurden Tische und Stühle getragen, Tischdecken und Dekoration verteilt und jeder brachte eine Kleinigkeit für das Büfett mit. So konnte im eigentlich schlichten Saal eine gemütliche, weihnachtliche Stimmung gezaubert werden.

Statt der Muskeln haben wir nach dem Essen unsere kleinen grauen Zellen mit Gedächtnistraining bewegt. Als Vortrag gab es ein unterhaltsames Gedicht in Plattdeutsch und unsere Stimmbänder haben wir beim gemeinsamen Singen eines Weihnachtsliedes benutzt.

Dankeschön für die vielen helfenden Hände beim Aufräumen. So haben wir mit wenig Aufwand und geringen Kosten eine schöne gemeinsame Feier gestaltet. **Birgit Gräßner**



Bei den Line Dance-Tagen in Medingen steht auch Kultur auf dem Programm – Besichtigung des Klosters

Deutsches Sportabzeichen

Anfang April startet wieder das Training auf dem Sportplatz am Gymnasium Meiendorf, Schierenberg 60, montags, um 18:00 Uhr.

Jedermann/-Frau und Kinder sind herzlich willkommen mit viel Spaß und Unterstützung, auch durch die anderen Teilnehmer zu trainieren. Die Teilnahme ist kostenlos und wird von vielen Krankenkassen im Bonusprogramm anerkannt.

Bitte beachten: Der erste Trainingstermin wird im Internet und auch in unseren Schaukästen bekanntgegeben. **Susanne**



© DOSB



KURSANGEBOT

Alle Kurse sind online buchbar auf www.tusberne.de.

Faszio®

FASZIO® ist ein ganzheitliches und abwechslungsreiches Trainingskonzept für funktionale Leistungskraft und pure Lebensfreude.

Kurstermine (6x) 16.03.2026-27.04.2026

Montag, 16:45-17:45 Uhr

Veranstaltungsort Volkshaus Berne (Spiegelsaal, EG, linker Seiteneingang), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Kursgebühr Euro 36,- Vereinsmitglieder / Euro 58,- Gäste

BOOSTAR® – Erlebe schier unendliche Lebensfreude!

Dieser ganzheitliche Cardio-Mix kombiniert einfache athletische Bewegungen zu einem sehr abwechslungsreichen Herzkreislauf-Booster mit rekordverdächtigem Kalorienumsatz!

Kurstermine (6x) 16.03.2026-27.04.2026

Montag, 18:00-19:00 Uhr

Veranstaltungsort Volkshaus Berne (Spiegelsaal, EG, linker Seiteneingang), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg.

Kursgebühr Euro 32,- Vereinsmitglieder / Euro 54,- Gäste

Intervall-Training

Dieses Komplett-Workout beinhaltet: Aufwärmen, einzigartige Workout-Serien je vier Minuten und Dehnen. Kein Equipment nötig - Ideal für Neu-Einsteiger.

Kurstermine (6x) 18.03.2026-22.04.2026

Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr

Veranstaltungsort Grundschule Hasenweg (Sporthalle), Hasenweg 40, 22393 Hamburg.

Kursgebühr Euro 32,- Vereinsmitglieder / Euro 54,- Gäste

Yoga und Entspannung

Bei den Kursen werden verschiedene Atemtechniken und Meditationsübungen aus dem Hatha-Yoga und Kundalini-Yoga auf der Matte oder im Stand ausgeführt.

Die Kurse sind geeignet für Jugendliche ab etwa 16 Jahre und Erwachsene.

Kurstermine für Anfänger und Wiedereinsteiger (10x)

Kurs Mo 1.2: 23.02.2026-01.06.2026

Montag, 18:10-19:10 Uhr

Kurs Mo 1.3: 23.02.2026-01.06.2026

Montag, 19:20-20:20 Uhr

Kurs Mi 3.1: 01.04.2026-10.06.2026

Mittwoch, 16:00-17:00 Uhr

Veranstaltungsort Volkshaus Berne (Versammlungsraum, 1. OG, linker Seiteneingang), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg.

Kurstermine für Fortgeschrittene (10x)

Kurs Mo 1.1: 23.02.2026-01.06.2026

Montag, 17:00-18:00 Uhr

Kurs Di 2.2: 24.03.2026-02.06.2026

Dienstag, 11:15-12:15 Uhr

Veranstaltungsort Volkshaus Berne (Versammlungsraum, 1. OG, linker Seiteneingang), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg.

Kurs Mi 3.2: 01.04.2026-10.06.2026

Mittwoch, 17:30-18:30 Uhr

Veranstaltungsort tus BERNE-Vereinszentrum (Mehrzweckhalle, UG), Berner Allee 64a, 22159 Hamburg.

Kursgebühr Euro 70,- Vereinsmitglieder / Euro 99,- Gäste

+++++

NEUE KURSE:

Krankenkassengefördert nach § 20 SGB V*

***Die folgenden Kurse sind anerkannt**

von den Krankenkassen nach § 20 SGB V Absatz 1 SGB V und können bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst werden.



Functional Training Basic*

Der Kurs ist als Einsteiger*innen-Programm konzipiert worden. Es werden Basisübungen und Basic Workouts zur Steigerung von Flexibilität, Schnelligkeit, Stabilisation und Rumpfkraft (Core), Kraft, Koordination und Ausdauer vermittelt.

Kurstermine (10x) 16.03.2026-08.06.2026

Montag, 19:15-20:15 Uhr

Veranstaltungsort Volkshaus Berne (Spiegelsaal, EG, linker Seiteneingang), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg.

Kursgebühr* Euro 130,-

Rücken-Fit*

Inhalte des Kurses sind Übungen zur Verbesserung der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit. Es werden Informationen und Trainingseinheiten vermittelt, die das rückenfreundliche Bewegungsverhalten verbessern und die Körperwahrnehmung fördern.

Kurstermine (10x) 19.03.2026-28.05.2026

Donnerstag, 17:30-18:30 Uhr

Veranstaltungsort Volkshaus Berne (Versammlungsraum, 1. OG, linker Seiteneingang), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg.

Kursgebühr* Euro 130,-

Nordic Walking*

Das Erlernen der Nordic Walking-Technik mit Stockeinsatz und die Verbesserung der Ausdauerfähigkeit stehen im Vordergrund des Kurses. Fitnessfaktoren wie Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden gefördert. Die Teilnehmer erwerben im Kurs ein bewegungs- und gesundheitsbezogenes Wissen, auf dessen Grundlage sie nach Beendigung des Kurses selbstständig weiter trainieren können. Für den Unterricht stehen Leihstöcke zur Verfügung.

NORDIC WALKING STICKS SIND KEINE GEHILFE!

Voraussetzung ist die körperliche Fitness für einen 60-Minutenlauf oder mindestens 2 km Gehen ohne Pause.

Kurstermine (10x) 07.04.2026-09.06.2026

Dienstag, 16:00-17:00 Uhr

Veranstaltungsort/Treffpunkt vor dem Volkshaus Berne (Haupteingang), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg.

Kursgebühr* Euro 130,-



EINLADUNG

zur diesjährigen
Mitgliederversammlung
der Abteilung Tischtennis

Dienstag, 14. April 2026,
um 19:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a,
22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Bericht der Abteilungs-
leitung
- TOP 2** Bericht des Kassenwartes
und des Revisors
- TOP 3** Bericht des Jugendleiters
- TOP 4** Bericht Schiedsrichter /
Mannschaftsführer,
4.1 ggf. Hallen und
Mannschafts-
planung
- TOP 5** Entlastung des
Kassenwarts
- TOP 6** Entlastung des
Abteilungsleiters und
des stellv. Abteilungs-
leiters
- TOP 7** Wahlen:
stellv. Abteilungsleitung,
Delegierte
- TOP 8** Anträge:
8.1
- TOP 9** Verschiedenes

Anträge und Ergänzungen zur Ta-
gesordnung können schriftlich bis
zum **31. März 2026** bei der Abtei-
lungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Dr. Benjamin Schulz
(Abteilungsleiter)

Sven Bohnensack
(stellv. Abteilungsleiter)

Knud Schlösser
(Kassenwart)



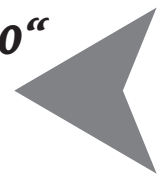
„Leistung rund um's Auto“

Kfz-Werkstatt

MICHAEL JANSSEN

Klima Service · OBD · TÜV + AU
Fahrzeugdiagnose – Reparaturen fast aller Marken

Gewerbehof Schierenberg 68 · 22145 Hamburg · Tel. 695 46 71



ALBERT GEHRMANN BAUUNTERNEHMUNG GMBH

Maurermeisterbetrieb seit 1966

**Maurer-, Putz-, Beton- und
Reparaturarbeiten**

Saseler Str. 51
22145 Hamburg

Telefon 040 / 679 91 02
Mobil 0172 / 408 75 04

Gut und sicher wohnen – in genossenschaftlicher Gemeinschaft



GARTENSTADT HAMBURG

Wohnungsgenossenschaft

Berner Allee 31a (Berner Schloss) • 22159 Hamburg
Tel.: 644 106-0 • Fax: 644 106-66 • e-mail info@gartenstadt-hamburg.de
Aktuelle Wohnungsangebote unter: www.gartenstadt-hamburg.de

M·M·R·

Handwerksarbeit ist Vertrauenssache!

Malereibetrieb Michael Rieß GmbH
führt für Sie sämtliche **Maler- u. Bodenbelagsarbeiten** aus.

Brunnenkoppel 22 • 22041 Hamburg • Tel: 040 - 23 99 42 18



Erfahrene Spieler und junge Talente bilden ein überzeugendes Team

Dank an unsere Sponsoren und Partner

Ein besonderer Dank gilt unseren Sponsoren und Partnern, die uns auch in dieser Saison tatkräftig unterstützen. Ob durch finanzielle Hilfe, Sachspenden oder ideelle Förderung – ohne diese Unterstützung wäre vieles nicht möglich. Sie tragen einen wichtigen Teil dazu bei, dass der tus BERNE weiterhin sportlich und strukturell wachsen kann. Vielen Dank für euer Vertrauen und eure Treue!

tus BERNE 1. Herren – Zwischenbericht zur Saison 2025/2026 (Bezirksliga 03)

Die 1. Herren des tus BERNE blickt auf eine starke erste Hälfte der Bezirksliga-Saison 2025/2026 zurück. Mit einem gelungenen Start, hoher Einsatzbereitschaft und geschlossenem Teamgeist konnte sich die Mannschaft früh in der Liga behaupten und wichtige Punkte sammeln.

Rückblick – Ein gelungener Start in die Saison

Die bisherigen Spiele zeigen: Das Team ist konkurrenzfähig, gefestigt und bereit, auch in der zweiten Saisonhälfte eine starke Rolle zu spielen. Die Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten sorgt für eine gute Balance auf dem Platz. Spiel für Spiel wächst die Mannschaft enger zusammen und entwickelt sich sportlich wie auch menschlich weiter. Die Zuschauer durften sich bereits über intensive, leidenschaftlich geführte Partien freuen und das Team arbeitet weiterhin hart daran, auch in den kommenden Begegnungen überzeugende Leistung abzuliefern.

Trainerteam – Stabilität und Weiterentwicklung

Das Trainerduo Klaus Franzen und Michael Timm leistet dabei hervorragende Arbeit. Michael Timm bringt seine taktische Stärke und sein gutes Gespür für Spielsituationen ein. Klaus Franzen fördert gezielt die individuelle Entwicklung der Spieler und stärkt das Miteinander im Team. Zusammen schaffen sie die Voraussetzungen dafür, dass sich die Mannschaft stetig verbessert – technisch, taktisch und mental.

Organisation – Rückhalt hinter den Kulissen

Ein ebenso wichtiger Baustein für den bisherigen Erfolg ist die verlässliche Organisation im Hintergrund. Ligamanager Jürgen Evers sorgt mit großem Engagement dafür, dass Abläufe reibungslos funktionieren und das Team den vollen Fokus auf den Fußball richten kann.

1. Herren auf Charityveranstaltung

Larimar, ein von unserem Sponsor Physiofly gegründeter Verein für rheumakranke Kinder, veranstaltete im Herbst eine Wohltätigkeitsveranstaltung, auf der neben uns weitere Sportvereine präsent waren.



Neben weiteren Sportvereinen waren auch die 1. Herren Teil der Wohltätigkeitsveranstaltung

Zweck war Spendengelder für eine Therapie-Reise für vier bis sechs Kinder zu sammeln. Es war ein unterhaltsamer Nachmittag mit reger Spendenbeteiligung. Weitere werden folgen, denn das Ziel ist noch nicht erreicht. Wer Genaueres wissen oder sogar spenden möchte, erfährt Näheres bei uns unter Tel. 0176 488 228 99.

Ausblick – Gemeinsam weiter nach vorn

Mit dem Rückenwind der ersten Saisonhälfte gehen wir motiviert in die kommenden Aufgaben. Die Mannschaft möchte an die bisherigen Leistungen anknüpfen, sich weiterentwickeln und in jedem Spiel mit Leidenschaft und Teamgeist überzeugen. Wir freuen uns auf die zweite Saisonhälfte – mit euch an unserer Seite! Gemeinsam für den tus BERNE!



Bayern zu Gast bei der Folkloretanzgruppe „Zugvogel“

Am ersten Wochenende im Oktober bekamen die Tänzerinnen und Tänzer der Gruppe „Zugvogel“ Besuch von der „Blaskapelle Kolbermoor“ (bei Rosenheim).

Der Kontakt lief über eine Tänzerin unserer Tanzgruppe, die vor einigen Jahren – der Liebe wegen – nach Bayern gezogen war und dort in der Blasmusikkapelle eine neue musikalische Heimat gefunden hat. Von den Musikerinnen ging der Wunsch aus, einmal die Stadt Hamburg zu besuchen und auch unsere Tanzgruppe kennenzulernen. Vom 1. bis 3. Oktober 2025 hatten wir daraufhin intensive bayrisch-hamburgische Tage!

Es gab eine gelungene Mischung aus bayrischer Blasmusik und Folkloretanz. Am Freitag gaben unsere Gäste ein kleines Konzert für uns. Anschließend brachten wir ihnen unsere Tänze bei, ein Vergnügen für alle! Am Samstag hatten wir ein Sightseeing-Programm in die Innenstadt und an den Hafen organisiert. Trotz kräftigen Dauerregens gefiel es allen, nur das geplante Standkonzert in der HafenCity fiel buchstäblich ins

Wasser. Immerhin entschädigte uns dafür die Alsterrundfahrt am Nachmittag, denn in diesen zwei Stunden blieb es trocken, die Blaskapelle spielte während der Fahrt – eng an eng auf dem Dampfer St. Georg sitzend! – ihr schmissiges Programm und gab zuletzt am Anleger noch eine Zugabe für die Crew und alle Fahrgäste. Danach ging es wieder im Regen zurück zum gemeinsamen gemütlichen Abend mit Essen und Kegeln. Am Sonntag hatten wir einen Frühschoppen im Volkshaus Berne organisiert, mit „original“ bayrischer Blasmusik, Weißwurst, Brezeln und bayrischem Bier, ergänzt durch ein kleines Tanzprogramm vom Zugvogel. Alle bedauerten, dass die Gruppe am Sonntag nach dem Frühschoppen schon wieder abreisen musste, aber zum Trost gab es eine Einladung zum Gegenbesuch in Bayern.

Ines RP



Kolbermoor und Zugvogel genießen ein bayerisch-hamburgisches Wochenende

EINLADUNG

zur diesjährigen
Mitgliederversammlung
der Abteilung Folkloretanz

**Dienstag, 17. März 2026,
um 20:00 Uhr**
**Sport- und Kulturzentrum
Volkshaus Berne**
Saselheider Weg 6,
22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Bericht der Abteilungsleitung
TOP 2 Kostensituation der Abteilung / Beiträge
TOP 3 Wahlen
- Abteilungsleitung
- Stellvertretende Abteilungsleitung
- Kassenwart
- Delegierte
TOP 4 Sonstiges

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **10. März 2026** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Martin Kollewe
(Abteilungsleitung)

Ines Riemann-Plath
(stellv. Abteilungsleitung)

Hermann Töpper GmbH

**Bautischlerei • Fenster • Türen
Reparaturen • Einbruchssicherung**

Am Stadtrand 94 – 98
22047 Hamburg / Wandsbek

Telefon: 040 – 688 79 54 0

Fax: 040 – 688 79 54 20
Email: info@toepper-gmbh.de



**Wir machen mehr
aus unserem Stadtteil
und unterstützen euren Verein!**

Macht mit!

Mitglied werden!

Informationen unter: www.bv-farbe.de



Unser Sportangebot – Ein starkes Stück Gemeinschaft



Aikido

Abteilungsleitung
Simon Henning info@aikido-tusberne.de

Stellvertretung
Eleni Sotiropoulos info@aikido-tusberne.de



Handball

Abteilungsleitung
Alexander Suerkemper
alexander.suerkemper@gmx.net

Stellvertretung
Axel Schmietendorf



Poker

Abteilungsleitung
Peter Rober 0176 48 27 59 29

Stellvertretung
André Schnoor 0176 22 89 60 79



Badminton

Abteilungsleitung
Janina Helmer janina@tusberne-badminton.de

Stellvertretung
N. N.



Inline-Skating

Abteilungsleitung
Vanessa Förster 0176 45 87 60 18

Stellvertretung
N. N.



Reha-Sport

Abteilungsleitung
Marion Baldauf
richard.baldauf@hamburg.de

Stellvertretung
N. N.



Basketball

Abteilungsleitung
Sebastian Mellin 189 93 159



Judo

Abteilungsleitung
Oliver Ortmüller 0171 890 81 59

Stellvertretung
N. N.



Skat

Abteilungsleitung
Erwin Winkler 678 06 53

Stellvertretung
Uwe Hübener 644 39 33



Bogensport

Abteilungsleitung
Wolfgang Höber 0175 458 47 70



Ju-Jitsu

Abteilungsleitung
Bernhard Kempa 0171 524 94 86

Stellvertretung
Darius Kempa



Ski und Wandern

Abteilungsleitung
Dietbert Pfullmann 640 04 14

Stellvertretung
Elke Keppner 540 75 06



Folkloretanz

Abteilungsleitung
Martin Kollwe 41 36 19 49

Stellvertretung
Ines Riemann-Plath 641 60 68



Kanu

Abteilungsleitung
Klaus-Peter Graefe 640 56 00



Steeldart

steeldart.tusberne@yahoo.com

Abteilungsleitung
Bennet Wigger 0176 99 94 82 34

Stellvertretung
Timo Willhöft 0173 730 70 97



Fußball

fussball@tusberne.de

Abteilungsleitung
Jörn-Hendrik Matthiesen 0174 689 76 99

Stellvertretung
N. N.

Jugendleitung
Dennis Groneberg-Dudkowiak
fussball@tusberne.de

Schiedsrichterobmann
Luc Herrmann
obmann@tusberne-schiedsrichter.de



Karate

Abteilungsleitung, komm.
Ole Sproesser olesproesser@gmx.de



Leichtathletik

Abteilungsleitung
Bernd Springer 0151 23 05 42 17

Stellvertretung
N. N.



Taekwon Do

Abteilungsleitung
Philippe Krüger

Stellvertretung
Werner Kollar 0152 58 13 86 84



Tanzsport

Abteilungsleitung

Rolf Lustig service@tusberne-tanzsport.de

Stellvertretung

Lutz Rückfort
vertreter@tusberne-tanzsport.de



Trendsport

Abteilungsleitung

Nicole Jaworski
nicolejaworski599@yahoo.de

Stellvertretung

Stefanie Sellmann

Kickboxen for Fun

Markus Kessler
markus@kraft-und-ausdauer.de



Tennis

Abteilungsleitung

Patrick Pohn info@tusberne-tennis.de

Stellvertretung

Sascha Wittchen



Turnen, Fitness und Prävention

Abteilungsleitung

N. N.

Stellvertretung

N. N.

Leistungsturnen

Babett Stadthaler

Ballett

Claudia



Tischtennis

Abteilungsleitung

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Stellvertretung

Sven Bohnensack



Vereinsorchester

Abteilungsleitung

Heike Jacoby heikejacob@gmail.com

Stellvertretung

Catharina Pflugk catharina.pflugk@gmx.de



Volleyball

Abteilungsleitung

Hadis Amiri Nejad hadis.amiri@outlook.de

Stellvertretung

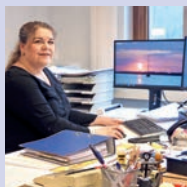
Elmar Dortschy

Wir sind für Sie da!



Turn- und Sportverein Berne e.V.

Berner Allee 64a • 22159 Hamburg
service@tusberne.de • www.tusberne.de



Natascha Wronski-Blunk
Buchhaltung



Gabi Schlösser
Service



Renate Heinisch
Mitgliederverwaltung

Fotos: Anja Jörre

Geschäftsstelle

Bürozeiten: Mo 9-12 Uhr und 17-19 Uhr
Do 9-12 Uhr

604 42 88-0 (Telefon)

604 42 88-9 (Fax)

Gaststätte „Sporty’s“

604 49 960

Fußball (Montag, 20:00-21:30 Uhr)

604 42 88-4

Tennislubhaus Alter Berner Weg 136 • 22393 Hamburg 644 83 40

Sport- und Kulturzentrum

Volkshaus Berne Saselheider Weg 6 • 22159 Hamburg

Management: N. N.

volkshaus@tusberne.de

Vertretung und Vermietung: Natascha Wronski-Blunk 604 42 88-2

Bankverbindungen:

Hauptkonto: IBAN: DE25 2005 0550 1249 1262 00 BIC: HASPDEHHXXX

Volkshaus: IBAN: DE22 2005 0550 1249 1239 26 BIC: HASPDEHHXXX

Vorstand

1. Vorsitzender

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

2. Vorsitzende

Stephanie Kroll 0173 328 43 94

Schatzmeister

N.N.

Protokollführer*in

N. N.

Sportwart

Holger Maiwald 0171 261 23 75

Pressewart

Hans-Joachim Pützer 0172 409 63 79

Jugendwartinnen

Chantal Bethke chantal.bethke@tusberne.de

Vanessa Förster, komm. 0176 45 87 60 18

vanessa.foerster@tusberne.org

Internet/Schaukästen

Internet/EDV

Gabi Schlösser und

Dr. Benjamin Schulz 604 42 880

Krisenbeauftragter

krise@tusberne.de

Datenschutzbeauftragter

datenschutz@tusberne.de

Turn- und Sportverein Berne e.V.
Berner Allee 64 a
22159 Hamburg
www.tusberne.de
Service@tusberne.de



GLÜCK IST:
„WENN FAIRNESS
WIRKLICH ZÄHLT.“

Jeden Samstag die Chance auf
10.000€
monatlich, 20 Jahre lang.*

*Chance 1:10 Mio.
Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter check-dein-spiel.de · Whitelisted/GlÜStV 2021

 **Guter Tipp.**
lotto-hh.de

POLICKE

HERRENKLEIDUNG



Für Hamburgs Männer super günstig:
Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe, Jeans
und Aktuelles im Herzen von Hamburg.

Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de