

# Sommerferien 2017

20.07.2017-30.08.2017



Was	Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aikido</b> ☹️ freies Training nach Absprache	Sporthalle Lienaustraße 32					19:00-20:30
<b>Aikido</b> ☹️ freies Training nach Absprache	Vereinszentrum Berner Allee 64a		19:00-20:30			
<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) Marion	Sporthalle Bekassinenu 32				10.08. + 17.08.: 16:00-17:00	
<b>Kinderturnen</b> (6-11 Jahre) Marion	Sporthalle Bekassinenu 32				10.08. + 17.08.: 17:00-18:00	
<b>Kinderturnen</b> (3-4 Jahre) Kristina	Sporthalle Lienaustraße 32	nur am 28.08.: 16:00-17:00				
<b>Kinderturnen</b> (ab 5 Jahren) Kristina	Sporthalle Lienaustraße 32	nur am 28.08.: 17:00-18:00				
<b>Gymnastik</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6	09:30-10:30 10:45-11:45				
<b>Sitzgymnastik</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6	11:40-12:35				
<b>fit &amp; fröhlich in den Freitag</b> Birgit	Vereinszentrum Berner Allee 64a					21.07.-11.08.: 10:00-11:00
<b>Bewegung macht fit</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6		10:00-11:00			
<b>Fitness und Gesundheit</b>	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6		19:30-20:30			
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Birgit	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6				18:15-19:15	
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Christina	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6			26.07., 23.08. und 30.08.: 18:45-19:30		26.07., 23.08. und 30.08.: 15:00-16:00
<b>Line Dance</b> Marlis	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6		11:30-13:00			
<b>Line Dance</b> Marlis	Vereinszentrum Berner Allee 64a	18:00-20:30			09:30-11:00	
<b>Herzsport</b> Marion	Sporthalle Bekassinenu 32	17:00-18:00 18:00-19:00	17:30-18:30 18:40-19:40			
<b>Herzsport</b> Jenny	Sporthalle Bekassinenu 32			16:00-17:00		
<b>Fibromyalgie</b> Birgit	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6				12:00-13:00	
<b>Diabetes und Bewegung</b> Sylvia	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6				15:00-16:30	
<b>Orthopädischer Reha-Sport</b> Reinhard	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6				17:40-18:25	
<b>Orthopädischer Reha-Sport</b> Reinhard	Volkshaus Berne Saselheider Weg 6				18:30-19:15	
<b>Pilates</b> ☹️ Jeannette	Vereinszentrum Berner Allee 64a				nur am 20.07.: 17:00-18:00 (mit Yoga- Elementen)	nur am 18.08.: 20:15-21:30
<b>Pilates</b> ☹️ Jeannette	Vereinszentrum Berner Allee 64a				nur am 03.08.: 18:30-19:30 (mit Yoga- Elemente)	
<b>Power Yoga</b> ☹️ Jeannette	Vereinszentrum Berner Allee 64a					nur am 18.08.: 19:00-20:15
<b>Badminton</b> Felix	Sporthalle Kamminer Str. 4		19:00-22:00	20:00-22:00		19:00-22:00
<b>Ju-Jutsu</b> Bernhard	Sporthalle Berne Lienaustr. 32	18:30-20:30		18:00-21:00		
<b>Taekwon Do</b> (ab 13 Jahre)	Sporthalle Hermelinweg 10		18:00-19:45		18:00-19:45	
<b>Tischtennis</b>	Sporthalle Schierenberg 50	19:00-22:00			19:00-22:00	
<b>Fußball</b> Frauenmannschaft	Sporthalle Schierenberg 50					19:00-22:00
<b>Volleyball</b> Damen	Sporthalle Hermelinweg 10		20:00-22:00			
<b>Volleyball</b> 1. Herren	Sporthalle Hermelinweg 10	19:30-22:00			19:30-22:00	
<b>Volleyball</b> 2. Herren	Sporthalle Hermelinweg 10	19:30-22:00			19:30-22:00	
<b>Zumba®-Fitness</b> Esteban	Sporthalle Lienaustraße 32		Nur vom 22.07. bis 24.08.: 19:00-21:15			
<b>Zumba®-Fitness</b> Esteban	Sporthalle Lienaustraße 32				Nur vom 22.07. bis 24.08.: 19:40-21:40	
<b>Inline-Skating</b>	Sporthalle Lienaustraße 32					17:00-19:00

☹️ Angebote nur für Mitglieder, Probestunden sind leider nicht möglich ☹️

Alle Angaben vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen